

誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場

# まちのえんがわ 1月

2019年・第11号

介護予防を目的とした『誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場』です。楽しくゆっくり、お過ごしください。

月	火	木	金
	1 ★	3 ★	4 ★
7 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	9 ★写仏・写経 13:00~14:00	10 ★ハーモニカ演奏 13:00~14:00	11 ★そばの日
14 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	15 ★カレーの日 ★オカリナ演奏 13:00~14:00	17 ★健康体操 13:00~14:00	18 ★大正琴 13:00~14:00
21 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	22 ★カゴ作り 13:00~15:00	24 ★ラーメンの日	25 ★市役所健康測定 13:00~15:00
28 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	29 ★うどんの日 ★ハーモニカ演奏 13:00~14:00	31 ★ギター演奏 13:00~14:00	

イベント予定

**メニュー**

**おまかせランチ 400円**  
(火・木・金のみ)  
※ランチタイム 12:00 ~ 13:00 (ラストオーダー)

**コーヒー・紅茶 100円**  
※1杯100円 (セルフサービス)

食事作りやイベントのお手伝いいただけるボランティアを募集しています!

イベント担当

写仏・写経(9日)	坪井 良樹さん
ハーモニカ演奏(10日)	斉藤 忍さん
オカリナ演奏(15日)	一凛さん
健康体操(17日)	地域包括支援センター神明さん
大正琴(18日)	細井寿美子さん
カゴ作り(22日)	斉藤 キヨさん
市役所健康測定(25日)	歯科衛生士さんが来る
ハーモニカ(29日)	ブランテさん
ギター演奏(31日)	アンサンブル・ロマンスさん

毎週、楽しいイベントを企画！気軽にお立ち寄りください♪

NPO桐生市ボランティア協議会

まちのえんがわ

☎070-2626-4696

桐生市相生町 1丁目111

(コープぐんま敷地内)

10:00 ~ 15:00 (定休日:水・土・日・祝祭日)

