

誰もが立ち寄れる憩いの場

# みんなの茶の間



介護予防を目的とした『誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場』です。楽しくゆっくり、お過ごしください。

	月	火	水	木	金
イベント予定					1 ★唄声喫茶 13:00～15:00
	4	5 ★写仏・写経 13:00～14:00	6 ★初心者麻雀教室 13:00～15:00	7 天ぷら付 400円 ★そばの日 12:00～13:00	8 ★絵手紙 13:00～15:00
	11 400円 ★ラーメンの日 12:00～13:00	12 ★カゴ作り 13:00～14:00	13 ★ウクレレ演奏SA 13:00～14:00 ★初心者麻雀教室 13:00～15:00	14 参加費 200円 ★お抹茶と和菓子 13:00～14:00	15 ちよっと前の ★映画会 13:00～15:00
	18 ★昭和歌謡ショー 13:00～14:30	19 ★ハーモニカ演奏 13:00～14:00	20 ★初心者麻雀教室 13:00～15:00	21 お休み	22 ★初心者麻雀教室 13:00～15:00
	25	26 ★健康体操 13:00～14:00	27 ★初心者麻雀教室 13:00～15:00	28 ★足つぼ健康法 13:00～14:00	29 バイキング ★ガーデンパーティー 12:00～13:00



初心者麻雀教室（雀友会）参加者の皆さん



- 唄声喫茶（1日） 松井悦子 さん
- 写仏・写経（5日） 坪井良樹 さん
- 絵手紙（8日） 松井悦子 さん
- カゴ作り（12日） 斉藤キヨ さん
- ウクレレ演奏（13日） 荒井秀一 さん
- お抹茶（14日） 森島恵子 さん
- 昭和歌謡ショー（18日） ノスタルジクス さん
- 健康体操（26日） 北包括支援センター山育会 さん
- 足つぼ健康法（28日） 赤坂美佐子 さん

**ランチタイム**  
12:00～13:00  
(ラストオーダー)

**おまかせランチ 400円**  
**コーヒー・紅茶 100円**

**3月生まれの方**

14日のイベント参加費200円が  
無料となります

NPO桐生市ボランティア協議会 **みんなの茶の間**

☎ 090-1553-6677 桐生市梅田町1丁目2

10:00～15:00（定休日：土・日・祝祭日）

